

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧДОУ «Капитошка»

Пухова Т.Н.

20 23 г



## Учебный план к ОП ЧДОУ «Капитошка» на 2023-2024 учебный год

### Пояснительная записка

#### 1. Общие положения

Учебный план ЧДОУ «Капитошка» является нормативным документом, регулирующий деятельность педагогического коллектива, обеспечивающий выполнение ФГОС ДО, устанавливающий перечень образовательных областей и объём учебного времени для каждой возрастной группы, отводимого на проведение занятий.

Учебный план по реализации основной программы дошкольного образования ЧДОУ «Капитошка» разработан в соответствии:

1. Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
2. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
3. Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
4. Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (гл. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи)»
5. Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
6. ОП ЧДОУ Капитошка», разработанной в соответствии с ФОП ДО, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

## 1. Требования к организации с образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2023 года и заканчивается 31 августа 2024 года.

2.2. Учебный план предусматривает реализацию основной образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (13-часового пребывания).

2.3. Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

### Требования к учебной нагрузке в соответствии с образовательной программой

<b>Начало занятий</b>	Все возрастные группы	не ранее 08.00
<b>Окончание занятий</b>	При реализации образовательных программ дошкольного образования	не позднее 17:00
	При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, студий, спортивных секций	не позднее 19:30

### Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста

Возрастная группа	Максимальный объем
Ранний возраст (от 1,5 до 3 лет)	не более 10 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут
Старший дошкольный возраст (подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет)	не более 30 минут

### Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

Возрастная группа	Максимальный объем
Ранний возраст (от 1,5 до 3 лет)	не более 20 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 30 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 40 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
Старший дошкольный возраст (подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет)	не более 90 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

### **Требование к организации физического воспитания:**

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- ранний возраст (1,5 – 3 года) - 10 минут;
- младший возраст (3 – 4 года) - 15 минут;
- средний возраст (4 – 5 лет) - 20 минут;
- старшей дошкольный возраст (5 – 6 лет) - 25 минут;
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

## **2. Структура учебного плана образовательной программы**

Учебный план состоит из двух частей: обязательной и частью, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации ФГОС ДО.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей по всем пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально- коммуникативное развитие, познавательное развитие, художественно- эстетическое развитие, речевое развитие, физическое развитие

Учебным планом определяются дисциплины (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) основной части ООП ЧДОУ в соответствии с ФООП ДО. Наименование занятий, реализуемых в непосредственно-образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, учителей-логопедов, музыкальных руководителей и инструктора по физической культуре представлены в Таблице 1.

### **Занятия по реализации основной части ОП**

Образовательная область (направление развития детей)	Виды занятий (НОД)
	Полное наименование
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)
	Ознакомлением с предметным и социальным окружением
	Ознакомление с природой
Речевое развитие	Развитие речи
Художественно- эстетическое развитие	Музыкальная деятельность (Музыка)
	Лепка
	Рисование
	Аппликация
Физическое развитие	Конструирование
	Физическая культура в помещении
	Физическая культура на воздухе

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) в соответствии с требованиями ФГОС ДО к результатам освоения Программы определяются целевые ориентиры возможных достижений ребёнка в каждой возрастной группе, с целью дальнейшего планирования, индивидуализации образования и решения задач психологического сопровождения.

В середине учебного года для воспитанников организовываются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Формы организации образовательной нагрузки: - для детей с 1,5 до 3 лет - подгрупповая, индивидуальная; - для детей с 3 до 7 лет - подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

В соответствии с базовой частью программы воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ЧДОУ.

### **3. Организация деятельности детей в летний оздоровительный период**

В летний период учебные занятия проводятся художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей

На основе учебного плана составлено Расписание образовательной деятельности (сетка занятий)

## Учебный план на 2023-2024 учебный год

Образовательные области	<b>Образовательная деятельность по реализации основной образовательной программы (реализуется в совместной деятельности взрослого и ребенка)</b>					
	Название НОД (вид занятий)	Первая младшая группа (1,5-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Физическое развитие		10 мин	10-15мин	20 мин	25мин	30мин
	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	-	1	1	1	1
Социально-коммуникативное	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание Формирование основ безопасности	Реализуется в интеграции с другими образовательными областями + образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности				
Познавательное развитие	Ознакомление с природой	1	0,5	0,5	0,5	1
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	0,5	0,5	0,5	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	2	2
	Художественная литература	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов				

Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми и самостоятельных играх со сверстниками				
Итого занятий		10	10	10	12	14
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

